



1951 bin ich in Salzburg geboren worden und habe hier meine Kindheit und Schulzeit verbracht. Nach der Matura bin ich aufgebrochen auf die Insel - nach England. Danach ging ich nach München, Graz und Erlangen. Mit meinem Mann habe ich 30 Jahre in Augsburg gelebt und dort unsere drei Töchter großgezogen.

Seit frühester Kindheit hatte ich mit Migräne zu kämpfen. Trotz vieler Untersuchungen wurde mir keine Hilfe und keine Lösung in Aussicht gestellt. Jahrein jahraus habe ich mit Schmerzmitteln gelebt und war dennoch – oft zu den schönsten Momenten – mit schlimmsten Kopfschmerzen im Bett. „Es gibt nichts was hilft.“, war die Aussage der Ärzte, mit der ich mich nicht abfinden konnte, noch wollte. „Es muss irgendetwas geben, das die Migräne und mich heilt!“

Ich habe mich auf den Weg gemacht, Bücher gewälzt und Vorträge besucht. Durch die Anregung meines Vaters war ich dann an meinem 35. Lebensjahr soweit, mich einer Hypnosetherapie zu unterziehen. Die Anfälle waren in der Folge deutlich geringer und da mir die klassische Medizin bisher keine Möglichkeiten der Besserung geboten hatte, habe ich an „alternativen Heilmethoden“ Feuer gefangen. So kam ich zu einer Therapie, der Hypnosetherapie sehr ähnlich, die mit inneren Bildern arbeitet. Auf diese Weise habe ich nicht nur meine Migräne endgültig geheilt, sondern mich geändert. Mein Leben wurde einfacher, schöner, lebendiger!

Heute bin ich froh, die Suche nach einer Heilungsmöglichkeit nie aufgegeben zu haben. Überhaupt habe ich festgestellt, dass die diffizilen Dinge und schwierigen Situationen in meinem Leben mich weitergebracht haben und zielführend waren.

Aufgrund eigener positiver Erfahrung und Überzeugung habe ich mich dann zu einer Ausbildung entschieden: innere Bilderarbeit und Atemtherapie. Für ein solides Fundament habe ich mich in der Heilpraktikerschule eingeschrieben und nach bestandener Amtsarztprüfung 1999 in Augsburg meine Praxis eröffnet.

Mit viel Freude arbeite ich nun seit mehr als 10 Jahren mit Menschen und deren verschiedensten Anliegen. So grundverschieden wie Menschen sind, so unterschiedlich sind auch ihre Geschichten. Physisches wie psychisches Unwohlsein sind sehr sensible Aspekte in unserem Leben und stellen uns vor große persönliche Herausforderungen. An dieser Stelle setzt meine Arbeit an und ich lege größten Wert auf individuelle Gestaltung der Therapie. Im jeweiligen Tempo formen sich Möglichkeiten und Lösungen zur Befreiung, Erleichterung oder Linderung der Anliegen. Ich sehe mich und meine Arbeit als Unterstützung, Begleitung und Förderung auf dem Weg der persönlichen Heilarbeit, die immer auch mit einer Bewusstseinsentwicklung verbunden ist.

Mein Lebensmittelpunkt hat sich seit 2009 nach Salzburg verlegt.

Seither betreue ich in Augsburg wie auch in Salzburg meine Patientinnen und Patienten.