

Arbeit mit inneren Bildern

Diese psychotherapeutische Arbeit findet hauptsächlich auf der Ebene der inneren Bilder statt, die jedem Menschen aus seinen Träumen vertraut ist.

Die Bilderwelt wird auch in einer tiefen Entspannung zugänglich und ermöglicht den Kontakt mit der Seelenlandschaft. Unbewusste und verdrängte Seelenanteile beeinflussen unser Leben oft in negativer Weise – körperliche und psychische Probleme entstehen.

Das Anschauen und Erleben der inneren Seelenbilder führt zur Bewusstwerdung oft lebensfeindlicher Verhaltensmuster, die durch das Erkennen ihre Macht über uns verlieren. In integrativen Gesprächen wird das Verständnis der inneren Bilder gefördert und der Umgang mit der freiwerdenden Energie im praktischen Leben erläutert. So lernen wir nach und nach neue Seiten unserer Persönlichkeit kennen und integrieren, wodurch wir erst ganz zu dem werden was wir wirklich sind; Das Leben gewinnt dadurch mehr Lebendigkeit, Vielfältigkeit, Tiefe und Sinn. Dies kann allerdings nur erreicht werden durch schrittweise Übernahme der vollen Verantwortung für sich selbst.

Die Therapie kann als mehrwöchige Intensivphase mit täglichen Sitzungen, aber auch als länger andauernder kontinuierlicher Prozess mit wöchentlichen Sitzungen gestaltet werden. Die Innere Bildarbeit wird nur in Doppelstunden durchgeführt.